

# PARA TODOS™

en español

Frank  
Guzman  
Persona Notable

Dra. Ana  
Nogales

La violencia en la  
televisión

Lic. Jess  
Araujo

¡No se Deje!®

Marzo 26-28

Encuentro Cumbre  
California-México de  
Mujeres Empresarias

Enrique  
es #1



Dr. Bunkis

# Cirugía Cosmética Preguntas y Respuestas

Como director médico de Orange County Plastic Surgery, una consulta modernísima con lo último en cirugía plástica, localizada en el corazón de Orange County, Juris Bunkis, MD, F.A.C.S. le ofrece más de 25 años de experiencia en cirugía a nuestra comunidad. El Dr. Bunkis es un "Board Certified" Cirujano Plástico y miembro de la "American Society of Aesthetic Surgeons".

Usted puede llamar al Dr. Bunkis al teléfono 949-888-9700.

Si desea hablar en español, pregunte por Alicia, o puede mandarle sus preguntas por e-mail a: [alicia@ocpscom](mailto:alicia@ocpscom).

*-He visto a otros doctores acerca de "reducción de senos" pero tengo miedo porque quedan cicatrices horribles. ¿Dejan estas cicatrices tan feas todas las "reducciones de senos"?*

Todas las reducciones de senos dejan cicatrices visibles. Los procedimientos tradicionales dejan al paciente con un círculo alrededor del pezón y una cicatriz en forma de "T" invertida corriendo desde el pezón hacia abajo verticalmente y horizontalmente abajo del seno. Deafortunadamente estas cicatrices se ponen peor con el tiempo ya que fueron hechas bajo mucha tensión en la piel. Por suerte los procedimientos modernos nos permiten reducir o levantar los senos con unas incisiones muy pequeñas alrededor del pezón o a veces una incisión vertical evitando la cicatriz horizontal. Estas cicatrices siempre sanan en forma poco

conspicua, ya que el procedimiento está diseñado para que cierren sin tensión.

Puede llamar al Dr. Bunkis con confianza a

Orange County Plastic Surgery 949-888-9700 para discutir sus opciones y si usted es candidata para un procedimiento moderno de reducción o levante de los senos.

*-Tengo el abdomen abultado y quisiera que luciese plano. He visto a dos doctores que me ofrecieron dos opciones. Uno me dijo que "liposucción" era lo indicado; el otro, que necesitaba una cirugía para aplanar el estómago llamada "tummy tuck". ¿Podría ayudarme usted a decidir qué debo hacer?*

Los dos procedimientos que usted menciona ayudan a reducir y aplanar el abdomen. Pero son muy diferentes y para tratar distintos tipos de problemas. Usted debe seleccionar el que es apropiado para su caso. La liposucción la puede ayudar si usted tiene una capa de grasa gruesa en el abdomen pero sus músculos abdominales están en buenas condiciones, no muy estirados y el tono de su piel es bueno y no muy flácido. Con la liposucción la capa de

grasa entre la piel y el músculo es removida a través de una pequeña incisión usando una aguja especial por donde se absorbe la grasa.

Con el procedimiento de abdominoplasty o "tummy tuck" además de remover la grasa se le refuerzan los músculos abdominales y se remueve el exceso de piel que puede estar débil y flácida como consecuencia de un embarazo, por ejemplo. Tendríamos que examinarla para ver cuanto tiene de grasa o músculos débiles, o exceso de piel antes de poderle recomendar el proceso indicado para usted. Muchos dermatólogos y otros médicos ofrecen liposucción pero no están capacitados para hacer un procedimiento de abdominoplasty. Es muy importante que usted consulte con un cirujano calificado que conozca bien y pueda ofrecerle las opciones indicadas para su caso.

Puede llamar a Dr. Bunkis con confianza a

Orange County Plastic Surgery

949-888-9700 para una consulta gratis.

ORANGE COUNTY PLASTIC SURGERY 22342 Avenida Empresa, Suite 175 Rancho Santa Margarita, CA 92688  
(949) 888-9700

Subscríbase hoy a  **PARA TODOS**  
en español

\$6 por 6 ediciones / \$10 por 12 ediciones

**Sí** quiero recibir a **PARA TODOS** en mi hogar

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

Estado \_\_\_\_\_ Zip \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Envíe su cheque a:

33565 Via de Agua • San Juan Capistrano • CA 92675  
[www.pاراتodos.com](http://www.pاراتodos.com) e-mail: [paratodos@paratodos.com](mailto:paratodos@paratodos.com)

